

Licht aus. Himmel an.

Die SternenLandschaft Eifel



**Alle Erlebnisaktivitäten
auf einen Blick**



Sternen
Landschaft
Eifel



Willkommen in der SternenLandschaft Eifel!

Die Eifel bei Nacht hat etwas Mystisches und Wildromantisches. Dort gibt es etwas in Europa höchst Seltenes: Dunkelheit. Richtige Dunkelheit. Ein Teil der Eifel ist so frei von Lichtquellen am Boden, dass Sie dort den Sternenhimmel in einer ungeheuren Pracht erleben können.

In der SternenLandschaft der Erlebnisregion Nationalpark Eifel bekommen Sie tiefe Einblicke in den Kosmos, die ergreifend sind und ehrfürchtig machen – ein besonderes Erlebnis für Jung und Alt. Zum besonderen Schauspiel der Natur gesellt sich die Eifeler Gastlichkeit, damit Sie sich während Ihrer Zeit bei uns besonders wohlfühlen können.

Kommen Sie mit! Die Eifelnacht wartet auf Sie.

Licht aus. Himmel an.



Eine außergewöhnliche Auszeichnung: Der International Dark Sky Park

Für Bewunderer des natürlichen Nachthimmels ist sie so etwas wie der Oscar für Filmliebhaber: die Auszeichnung einer Region als „International Dark Sky Park“.

Damit wird ein Landstrich ausgezeichnet, der eine herausragende Qualität sternenklarer Nächte bietet, in dem die Nachtnatur bewahrt und der Wert der natürlichen Dunkelheit für Mensch und Umwelt vermittelt wird. Der Nationalpark Eifel ist so ein Landstrich.

Die International Dark-Sky Association (IDA) verleiht diese außergewöhnliche Auszeichnung nach einem strengen Bewerbungsprozess. Ein wichtiges Kriterium ist die Unterstützung der Kommunen durch sternenfreundliche Außenbeleuchtung. Denn der Schutz der Nacht gelingt nur gemeinsam!



INTERNATIONAL DARK-SKY ASSOCIATION





Der SternenPark in der SternenLandschaft Eifel

Wann haben Sie das letzte Mal die Milchstraße mit bloßem Auge gesehen? Sterne und Sternbilder intensiv zu erleben, ist vielerorts kaum noch möglich. Eine Ausnahme im dicht besiedelten Nordrhein-Westfalen bildet der Nationalpark Eifel.

Das Schutzgebiet wurde zunächst vorläufig 2014 von der International Dark-Sky Association als erster International Dark Sky Park in Deutschland ausgewiesen. Im Jahr 2019 erhielt der Nationalpark Eifel dann die endgültige Anerkennung als Internationaler Sternenpark.

In partnerschaftlicher Initiative setzt sich die Region für den Schutz des nächtlichen Sternenhimmels ein. Rund um den SternenPark finden Sie Angebote, die es Ihnen ermöglichen, auf eine nächtliche Entdeckungsreise zu gehen, um die Weite und Wildnis der natürlichen Nacht zu erfahren.



Der Wert der Dunkelheit oder warum Lichtverschmutzung uns alle angeht

Fast überall auf der Welt wird unser Nachthimmel durch künstliche Lichtquellen aufgehellt. Selbst fernab von seiner Quelle streut das Licht in die Atmosphäre, hellt den Nachthimmel auf und überdeckt die natürlichen Himmelslichter.

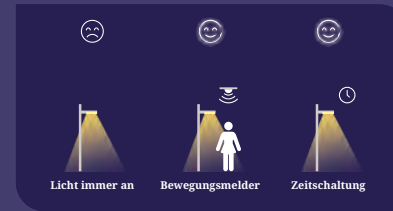
Über Milliarden von Jahren haben sich die Natur und die meisten Lebewesen auf unserer Erde mit einem stetigen Rhythmus von Tag und Nacht entwickelt und sich daran angepasst. Die Auswirkungen von Lichtverschmutzung betreffen also nicht nur die Astronomie, sondern uns selbst, unsere Umwelt und unsere Lebensgrundlagen.

Die Folgen von Lichtverschmutzung:

- » Sie stört das menschliche Wohlbefinden, verursacht Schlafstörungen und Krankheiten.
- » Sie stört den Tag-Nacht-Rhythmus der Natur, bewirkt Verhaltensänderungen bei Tieren und trägt zum Artensterben bei.
- » Sie nimmt uns ein besonderes Naturerlebnis, eines unserer ältesten Kulturgüter sowie eine Quelle der Inspiration und erschwert die astronomische Forschung.



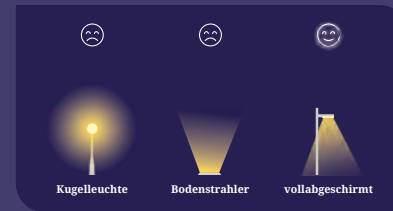
Besser gelb als weiß: So wenig Blauanteil im Licht wie möglich, denn es ist vor allem der Blauanteil, der Insekten anzieht und uns krank macht.



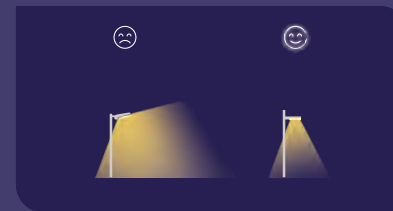
Licht nur bei Bedarf anschalten.



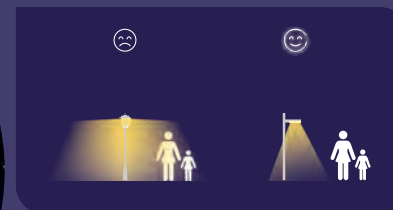
Nur so viel Licht wie nötig.



Kein Licht nach oben.



Kein Licht über die Horizontale.



Blendung vermeiden.





SternenBlicke: Nacht erleben

Unsere SternenBlicke sind Orte, an denen Sie den beeindruckenden Nachthimmel beobachten können. Sie sind einfach zu erreichen und perfekt ausgestattet für eine astronomische Entdeckungsreise auf eigene Faust. Spannende Informationen und passende Installationen helfen dabei, in das Erlebnis Sternenbeobachtung einzutauchen.

Zehn Standorte – zehn Themen

Im Naturpark Nordeifel stehen zehn verschiedene SternenBlicke zur Auswahl. Jedem Standort wurde ein eigenes Thema verliehen. Dort werden vielfältige Aspekte zur Astronomie und Nachtnatur sowie zu den örtlichen Besonderheiten gezeigt. Auf der Übersichtskarte in dieser Broschüre können Sie Ihren persönlichen Lieblingsplatz unter den SternenBlicken finden!

Auf eigene Faust oder lieber geführt?

Die SternenBlicke bieten viel Raum für eigene Entdeckungen und das Erlebnis echter Dunkelheit. Wer jedoch noch tiefer in die Welt der natürlichen Nacht eintauchen möchte, sollte sich eine Führung mit unseren SternenGuides zu einem der SternenBlicke nicht entgehen lassen!

Ausführliche Infos zu unseren SternenBlicken, Anreise und Barrierefreiheit finden Sie unter
» www.sternenlandschaft-eifel.de.



Unsere SternenBlicke: Eine Reise durch die Nacht

» Vogelsang: »Sternenpark«



50°34'55.3"N 6°26'47.8"E

Von Schutzgebieten, Fledermäusen und Meteoren

» Hellenthal: »Kosmisches Wetter«



50°24'32.3"N 6°22'22.3"E

Kosmisches Wetter, Satellitenstau und Polarlichter

» Dahlem: »Sternenstaub«



50°22'04.3"N 6°28'54.2"E

Von der Supernova zum menschlichen Leben

» Nettersheim: »Zeitreise«



50°28'51.2"N 6°36'53.1"E

Astronomie von den Römern bis heute

» Nideggen: »NachtNatur«



50°39'10.3"N 6°25'20.1"E

Nachtvögel, Vogelzug und Wasserwelten

» Blankenheim: »Lebensräume«



50°26'58.2"N 6°44'06.5"E

Die Entstehung neuer Welten

» Monschau: »Nachtschwärmer«



50°31'28.1"N 6°16'24.4"E

Insekten und Kometen auf der Spur

» Bad Münstereifel: »Radioteleskop«



50°31'09.2"N 6°52'35.7"E

Ein Spiegel für ferne Galaxien

» Mechernich: »Mondnacht«



50°38'18.3"N 6°36'26.8"E

Mondblicke und Mondgeschichten

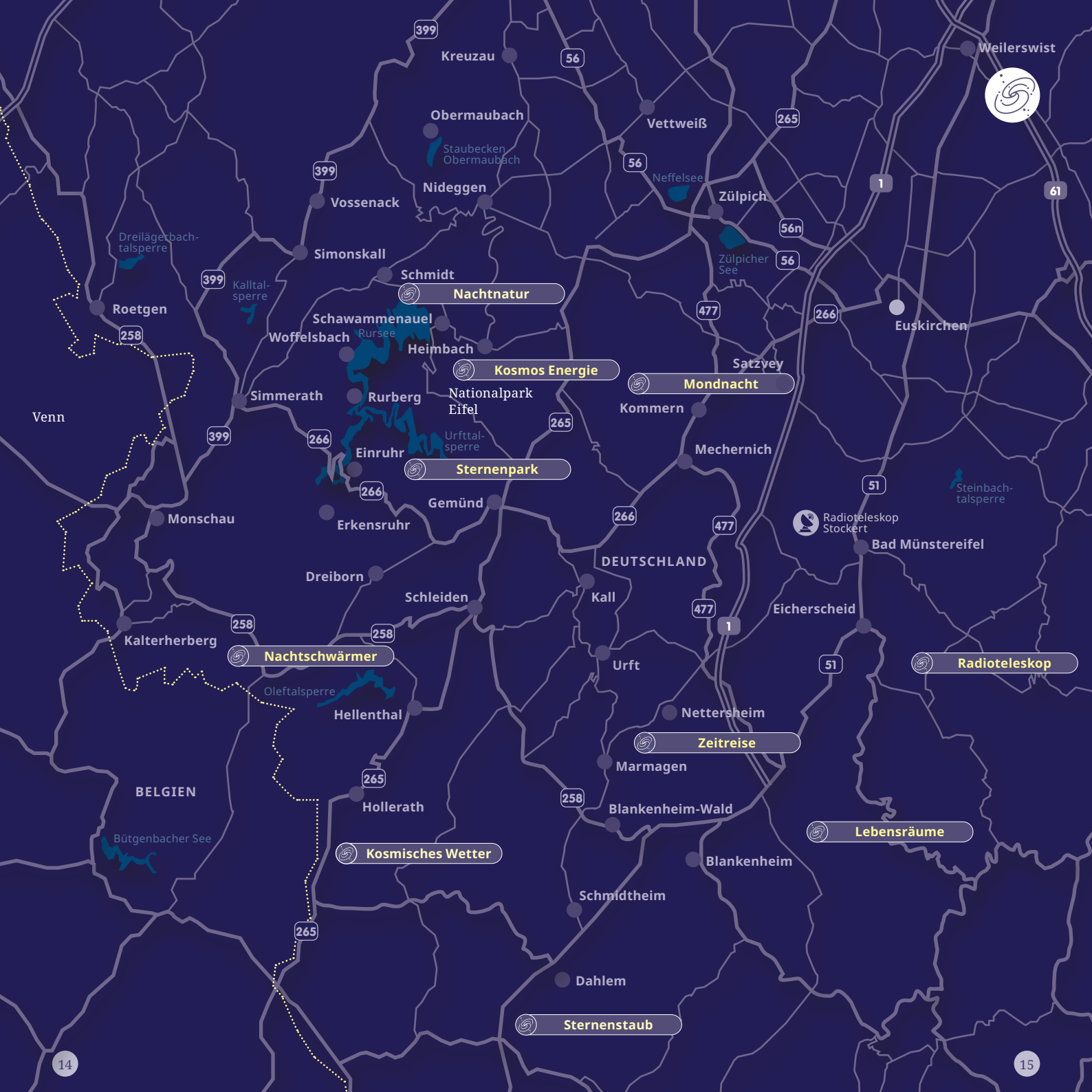
» Heimbach: »Kosmos Energie«



50°37'46.5"N 6°28'40.8"E

Von der Geburt der Sterne bis zur Sonnenenergie





Nachtnatur

Kosmos Energie

Mondnacht

Sternenpark

Nachtschwärmer

Kosmisches Wetter

Zeitreise

Radioteleskop

Lebensräume

Sternenstaub

Sternenführungen: Auf in eine unbekannte Welt!



Unbekannte Geräusche, neue Gerüche – eine Reise in eine andere Welt: Die Nacht in der Eifel ist ein Erlebnis für Groß und Klein. Bei den Sternenführungen mit unseren Sternenguides können Sie diese Welt erleben und besondere Orte mit herausragend schönen Blicken in den Himmel über der Sternenslandschaft Eifel entdecken. Buchen Sie dafür einfach einen Platz in einer unserer offenen Führungen zu festen Terminen!

Alternativ können Sie eine Sternenführung auch ganz exklusiv buchen. Fragen Sie Ihren Wunschtermin und Ihren Lieblingsort für eine individuelle Sternenführung an (für Gruppen, maximal 15 Personen).

Buchungen und einen Überblick über alle Führungen unter » www.sternenlandschaft-eifel.de





SternenGuides: Unsere Expertinnen und Experten für den Nachthimmel

Folge mir zu den Sternen – das ist das Motto unserer SternenGuides! Sie begleiten Sie zu einem besonderen Erlebnis: zu einer Führung zu den SternenBlicken. Bei spannenden Geschichten über das Universum und ausgewählten Einblicken in die vielfältige Nachtnatur können Sie den Alltag hinter sich lassen und in die Schönheit des Sternenhimmels eintauchen. Unsere SternenGuides haben eine fundierte Ausbildung zu astronomischen wie zu ökologischen Themen rund um die Nacht. Mit ihrer Hilfe können Sie den Sternenhimmel und die Nachtnatur ganz neu erleben. Sie werden staunen, was sich mit dem bloßen Auge oder dem Fernglas alles entdecken lässt!



SternenGastgeber: Entspannt durch die Nacht

Unsere SternenGastgeber heißen Sie herzlich willkommen in der SternenLandschaft Eifel! Sie sind perfekt auf die Bedürfnisse aller „Nachtschwärmer“ eingestellt!

Wer die natürliche Nacht der SternenLandschaft erlebt hat, darf den Tag gerne später beginnen. Aus diesem Grund bieten die ausgezeichneten SternenGastgeber mit verspätetem Check-Out, Langschläfer-Frühstück, typischen Eifler Spezialitäten und vielen weiteren Angeboten ihren Gästen alles, damit sie ihr Sternenerlebnis entspannt genießen können. Einige der Gastgeber haben nachtfreundliche Beleuchtungskonzepte umgesetzt. Andere bieten ein Picknick, wärmende Utensilien oder auch Equipment zur Himmelsbeobachtung. Damit steht dem Blick in den Himmel nichts mehr entgegen.

Wir wünschen Ihnen jederzeit eine gute Nacht!



Sternwarte der Astronomie-Werkstatt „Sterne ohne Grenzen“

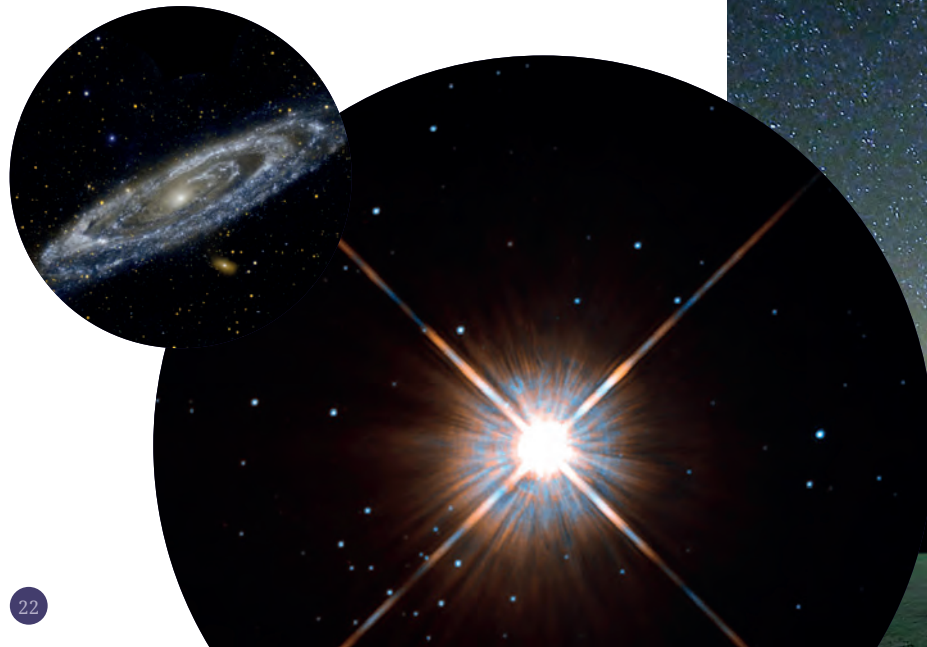


Den Sternen ganz nahe kommen Sie auf der Sternwarte der Astronomie-Werkstatt „Sterne ohne Grenzen“ auf dem Internationalen Platz Vogelsang.

Mit den leistungsfähigen Teleskopen und Großfeldstechern der Sternwarte eröffnet sich Ihnen hier der Blick in die Tiefen des Sternenhimmels – bis hin zu fernen Galaxien, Planeten und anderen Himmelsobjekten, die mit dem bloßen Auge nicht sichtbar sind.

Die Sternwarte bietet pro Jahr mehr als hundert Veranstaltungen und öffentliche „Sternenwanderungen“ an, also Wanderungen mit den Augen am Sternenhimmel. Unterhaltsam und informativ werden Sie dabei vom Astronomen Harald Bardenhagen auf ihrer Entdeckungsreise durch die unendlichen Weiten des Nachthimmels begleitet. Er zeigt Ihnen, wie Sie sich im Gewimmel der Sterne spielend einfach zurechtfinden können.

Informationen zu Veranstaltungen und Buchung finden Sie hier » www.sterne-ohne-grenzen.de





Fünf Tipps für eine erfolgreiche Sternenschau

Damit Ihr Sternenausflug zu einem unvergesslichen Erlebnis wird, haben wir ein paar Tipps für Sie zusammengestellt. Denn die Vorbereitung Ihres Sternenerlebnisses beginnt bereits zuhause.

- » Prüfen Sie Wetter und Bewölkung.
- » Prüfen Sie, wann es richtig dunkel ist.
- » Ziehen Sie sich warm genug an.
- » Bringen Sie eine rote Taschenlampe mit oder stellen Sie Ihr Smartphone-Display per App auf Rot.
- » Vergessen Sie nicht Ihr Fernglas, wenn vorhanden.

Mehr zu den einzelnen Tipps finden Sie unter:

- » www.sternenlandschaft-eifel.de



Gemeinsam für die natürliche Nacht: Sieben wichtige Regeln für Ihr Erlebnis in der SternenLandschaft Eifel

Damit Sie und nachfolgende Generationen die Faszination Sternenhimmel in der SternenLandschaft Eifel erleben können, engagieren wir uns mit vielen Akteuren aus der Region für den Schutz der natürlich dunklen Nacht. Bitte unterstützen Sie uns dabei, indem Sie folgende wichtige Regeln beachten!

- » Meiden Sie den Nationalpark Eifel und ausgewiesene Naturschutzgebiete in der Nacht.
- » Nutzen Sie nur die offiziellen Beobachtungspunkte.
- » Bleiben Sie immer auf den Wegen.
- » Vermeiden Sie Lärm und lauschen Sie den Geräuschen der Nacht.
- » Verwenden Sie nur rotleuchtende Taschenlampen oder Lichter.
- » Führen Sie Ihren Hund an der Leine.
- » Suchen Sie ein freundliches Miteinander.

Dankeschön für Ihre Unterstützung!

Mehr zu den Regeln finden Sie unter
» www.sternenlandschaft-eifel.de.



Info und Buchung

» www.sternenlandschaft-eifel.de

Impressum

» **Naturpark Nordeifel e.V.**

Bahnhofstraße 16

53947 Nettersheim

Telefon +49 2486-91 11 22

info@naturpark-eifel.de

www.naturpark-eifel.de

Gestaltung

» **HERR KRUSE** Visuelle Kommunikation

www.herr-kruse.de

Text

» **Anne Ameling**

www.kurswortwest.de

» **Manfred Kasper**

www.kasper-pr.de

Druck

» **Die Umweltdruckerei**

www.dieumweltdruckerei.de

Bildnachweise

Adobe Stock, Florian Finke, Rainer Kuhl, Guenther Robens, iStock, ESA, HERR KRUSE Visuelle Kommunikation, Abdullah Genç, Servet Yigit, Freepik, Michael Schluender, Herbert Grabe, Dietmar Nill, M. Weisgerber, Dirk Freder, Nils Nöll, Harald Bardenhagen, C. Proeschold, Matthias Koll, Eifel Tourismus GmbH – Dominik Ketz, Eifel Tourismus GmbH – Dennis Stratmann, Bernd Pröschold, Nordeifel Tourismus GmbH, Fotoagentur Wolf

Beratungs- und Buchungsstellen

» **Nordeifel Tourismus GmbH**

www.nordeifel-tourismus.de



» **Rureifel Tourismus**

www.rureifel-tourismus.de



Ministerium für Umwelt,
Naturschutz und Verkehr
des Landes Nordrhein-Westfalen

