Programm 2013 :

Wildblüten Nektar/Wildblüten-Likör:
Samstag 6. Juli 2013 - 13 Uhr bis 16 Uhr
Ein Korb voll Blüten:
Samstag 20. Juli 2013 - 14.15 bis ca.17.00 Uhr
Was duftet da so lecker:
Montag 22. Juli 2013 / 5. August 2013 - um 18 Uhr (ca. 2 Std.)
Märchenkräuterwanderung: Dienstag 13. August 2013/Donnerstag 22. August - 15.00 Uhr
Burgort Blankenheim:
Samstag 21.9.2013 und 12.10.2013 - 14.00 bis 15.00 Uhr
Geschenke selbst gemacht:
Samstag 2.11.2013 - 13 Uhr bis 16 Uhr
Anmeldung: Bitte melden Sie sich jeweils bei dem regionalen Programmanbieter an.

Bitte auf festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung achten. Die Veranstaltungen findet bei jedem Wetter statt. Für Unfälle, Verletzungen, sachliche Schäden während der Veranstaltung wird keine Haftung übernommen.

Wir BlankenheimerInnen und naturbegeisterte Volksheilkundige stellen Ihnen ein Eifel-Vital-Angebot vor in dem Sie, Pflanzen und ihre Naturräume rundum kennen lernen und ihre Wirkungen als Bereicherung, zum Genuss, für die eigene Gesundheit und zur Lebensfreude für sich erschließen können. Natur mit allen Sinnen erforschen, Kraft schöpfen, Sie erleben mit uns, wir sind seit vielen Jahren in der NaturVermittlung tätig, NaturSpaziergänge der anderen Art und Blankenheim und seine wunderschönen, stillen Naturräume. Unsere Aktionen und Tagesangebote sind jahreszeitlich ausgerichtet und werden der jeweiligen Gruppe angepasst. Sie alle, ob Familien, Kindergärten, Schulklassen, Vereine, Betriebsausflüge oder auch ein Seniorentreffen sind herzlich eingeladen. Wir sind mit Ihnen in der Natur und im Anschluss werden wir jahreszeitliche Produkte zubereiten. Wenn Sie selber in der Naturbildung tätig sind, dann können Sie unsere Kenntnisse in Ihre pädagogischen Lern- und Lehrprogramme für jeder Altersgruppe einbringen.

Infos zu den Blankenheim Green-Care Zertifikatslehrgängen der KRÄUTERAKADEMIE:

Volksheilkunde: Beginn Oktober 2013
NaturCoach: Beginn Juli 2013

Verwaltung: Telefon 02157-128520 oder Email:
kraeuterakademie@aol.com
gundermannschule@aol.com
Wir geben Ihnen gerne zum Programm und den Zertifikatslehrgängen eine Auskunft.

NaturErleben - Natur Spaziergänge

Volksheilkundliches in und um Blankenheim

VOLKSHEILKUNDE
KRÄUTERAKADEMIE
SCHOOL OF HERBALISTS
BLANKENHEIM

Natur mit allen Sinnen erleben Kraft schöpfen.
Genießen mit den zertifizierten Blankenheimer-Volksheilkundigen-NaturVermittlerinnen
www.kraeuter-akademie.com

Von Wildblüten-Nektar bis Wildblüten-Likör

Workshop - Unsere wildwachsenden Blütenpflanzen hat jede für sich ihre eigenen Kompositionen von Geschmack, Farbe und Inhalt und ein typisches Aroma. Ich gebe Ihnen Infos und

Tipps zu den Konservierungsmethoden. Wir probieren verschiedene Wildblüten – Nektare. Anschließend werden Sie ein Wildblüten-Zucker und ein Wildblüten-Likör ansetzen und mit nach Hause nehmen.

Termin: Samstag 6. Juli 2013 von 13 Uhr bis 16 Uhr **Ort:** Eifel Camp Freilinger See , Am Freilinger See 1 53945 Blankenheim / Freilingen . **Treffpunkt:** vor der Rezeption . **Anmeldefrist:** Vortag bis 20 Uhr. **Mindest-teilnehmerzahl:** 6 Personen **Leitung:** Gudrun Rother, Ökotrophologin, Volksheilkundlerin Kontakt: 02447/917290 E-Mail: gudrun.rother@web.de **Kosten :** 12,00 Euro pro Person plus Materialkosten

Ein Korb voll Blüten

Der Sommer bietet uns eine Fülle an Heilpflanzen vielfältigster Art. Wir sind eingeladen uns hieraus das Beste für unsere Gesundheit auszuwählen, indem wir die Wirkkraft der

Sommerblüten z.B. in einem Kräuter- oder Blütenöl konservieren. Nach einer kurzen Exkursion (ca. 1-2km) stellen wir Kräuteröl her oder wählen eine andere Konservierungsmethode. Bitte bringen Sie ein etwas größeres Marmeladenglas mit gut schließendem Deckel mit.

Termin: Samstag 20.Juli 2013 von 14.15 bis ca.17.00 Uhr **Ort:** Eifel Camp Freilinger See Am Freilinger See 1 53945 Blankenheim / Freilingen **Treffpunkt:** vor der Rezeption. **Anmeldung:** bis 18.7.2013 18.00 Uhr. **Mindestteilnehmerzahl:** 6 Personen . **Leitung:** Elisabeth Keller(Kraut- und Unkrautwissen – Volksheilkunde) Tel./Fax: 6597-3352 Mail: hulikee@aol.com **Kosten:** 12€/Pers. + Materialkosten – Kinderermäßigung 50%

Was duftet da so lecker?

Beim Abendspaziergang die Seele baumeln lassen. Bei Sonnenuntergang, wenn die Farben sanfter werden, die

Luft ruhig und lieblich wird, gehen wir auf die Suche nach aromatischen Wildkräutern. Das damit verfeinerte Stockbrot lassen wir uns am Lagerfeuer schmecken.

2 Termine: Montag 22. Juli 2013 - um 18 Uhr (ca. 2 Std.) Montag 5. August 2013 - um 18 Uhr (ca. 2 Std.)
Ort: Eifel Camp Freilinger See, Am Freilinger See 1 53945 Blankenheim / Freilingen. **Treffpunkt:** vor der Rezeption **Anmeldefrist:** Vortag bis 15.00 Uhr **Teilnehmer:** mindestens 6 **Kosten:** Erwachsene 8 Euro, Kinder 4 Euro *Kinder nur in Begleitung eines Erwachsenen.* **Leitung:** Petra Lüttgau, Volksheilkundlerin 02449/919311 petra.luettgau@web.de **Tipp:** Plastikdose, kleine Schere mitbringen

Märchenkräuterwanderung

Auf einer Wanderung nehmen wir Kontakt zum Wesen

einer Pflanze auf, nehmen wahr, was sie uns mitteilen möchte und hören an einem lauschigen Ort ein Kräutermärchen.

2 Termine: **Dienstag 13. August 2013 -** von 15.00 bis 17.00 Uhr. **Donnerstag 22. August 2013** - von 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben. **Anmeldefrist:** Vortag bis 15.00 Uhr. **Teilnehmer:** mindestens 6 **Kosten:** Erwachsene 8 Euro, Kinder 4 Euro. *Kinder nur in Begleitung eines Erwachsenen.* **Leitung:** Angelika Coppers, Märchenerzählerin. **Kontakt:** 02449/206770. **E-mail:** deinmaerchenengel@web.de

Auf Schritt und Tritt Geschichtliches und Volksheilkundliches in Blankenheim

Ob an der Ahrquelle, auf steilen Stufen, vorbei an der gotischen Hallenkirche hinauf zur Burg, überall stolpern Sie auf unserem Rundgang nicht nur über historische Bauten,

sondern Ihnen begegnen zwischen den Pflastersteinen viele Heilpflanzen. Zur Volksheilkunde wurden Sie damals wie heute verwandt. Stockrose, Brennnessel, Löwenzahn usw. haben viel Heilkraft in sich. *Es besteht die Möglichkeit sich anschließend im Museumscafé bei einem Eifel Vital Energy Smoothie, einer Gemüsesuppe oder Wildfrüchtetorte zu stärken.*

2 Termine: Samstag 21.9.2013 von 14.00 bis 15.00 Uhr Samstag 12.10.2013 von 14.00 bis 15.00 Uhr Ort: Blankenheim. **Treffpunkt:** Museumscafé Blankenheim, rückwärtiger Eingang. **Anmeldung:** Vortag 18.00 Uhr **Mindestteilnehmerzahl:** 5 Personen **Kosten:** 4,50€/Pers. Für Kinder 50% Ermäßigung . **Leitung:** Irmgard Löffelmann Dipl. Päd., Volksheilkundlerin 02449/8351 E-Mail: irmgard.loeffelmann@web.de

(Wild-)Kräuter Geschenke – selbst gemacht

Es werden aus (Wild-) Kräutern z.B. Kräutersalze, Blütenzucker, Öle, Essige, Liköre, Gelees, und mehr

gemacht, probiert und als Geschenke verpackt. Wir geben Ihnen Hinweise und Tipps zu den verschiedenen Konservierungsmethoden. Anschließend werden Sie ein Badesalz herstellen und mit nach Hause nehmen.

Termin: Samstag, 2.11.2013 von 13 Uhr bis 16 Uhr.**Ort:** Eifel Camp Freilinger See Am Freilinger See 1 53945 Blankenheim / Freilingen **Treffpunkt:** vor der Rezeption **Anmeldefrist:** Vortag bis 20 Uhr **Mindest-teilnehmerzahl:** 6 Personen
Leitung: Gudrun Rother, Ökotrophologin, Volksheilkundlerin
Elisabeth Keller, Kräuterfrau, Volksheilkundlerin
Kontakt: 02447/917290 **E-Mail:** gudrun.rother@web.de
Kosten : 12,00 Euro pro Person plus Materialkosten